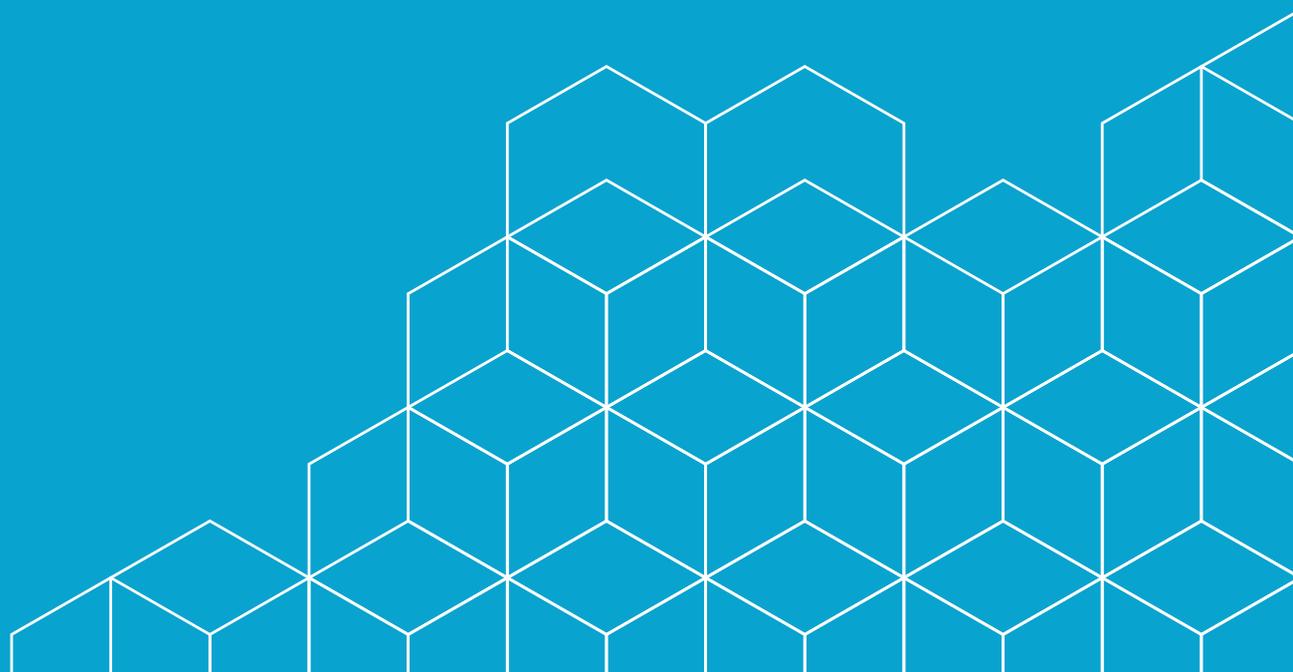


STOMIE ET COMPLICATIONS

Une « bosse » proche de la stomie est apparue



FICHE N°2

**Union
d'Associations Françaises
de Stômisés**

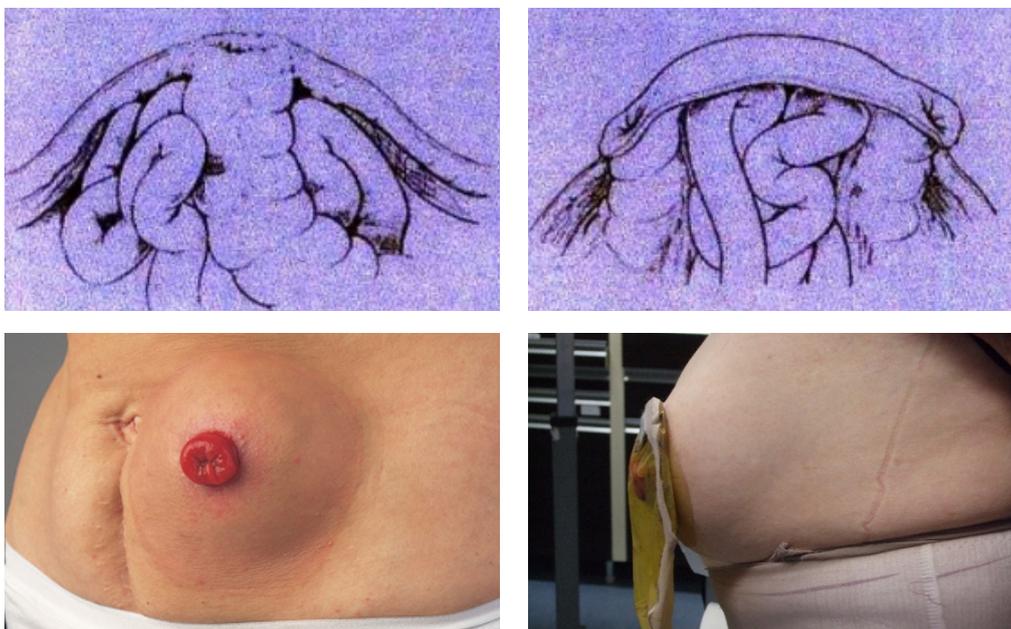
2. Une « bosse » proche de la stomie est apparue

Apparition d'un léger renflement ou d'une « bosse » visible au travers des vêtements, généralement non douloureux.

Il peut s'agir d'une éventration péristomiale.

Une voussure (un gonflement) apparaît au niveau de la paroi abdominale, sur la zone fragilisée par l'ouverture chirurgicale autour de la stomie. Elle peut contenir une anse intestinale qui pousse la paroi. Elle est plus ou moins volumineuse et peut grossir.

Elle peut apparaître quelques semaines, des mois ou des années après l'intervention.



➤ **Causes :**

La technique chirurgicale, la faiblesse de la paroi abdominale, l'obésité semblent être des facteurs qui majorent le risque de présenter une éventration. La toux chronique, le port de charges lourdes prédisposent à son apparition. Par ailleurs, la chimiothérapie peut engendrer une déficience de la paroi musculaire et augmenter ainsi le risque de sa survenue.

➤ **Conséquences :**

La plupart des personnes ne ressentent aucun désagrément en lien avec l'éventration. D'autres présentent : Difficultés d'appareillage, Fuites avec Irritations cutanées, Douleur, Déformation inesthétique de la paroi abdominale.

➤ **Risques :**

L'éventration volumineuse est inesthétique et risque d'entraîner des difficultés d'appareillage. L'éventration de petit volume est plus à risque d'étranglement. Non réductible (l'anse restée coincée entraîne un risque d'occlusion), très douloureuse, **c'est une urgence, vous devez consulter votre chirurgien.**

➤ **Vous pouvez...**

Consulter un.e stomathérapeute ou un.e référent.e en stomie qui vous informera et vous accompagnera dans la conduite à tenir pour :

- Essayer un système d'appareillage souple qui se conforme mieux au relief de la paroi abdominale
- Choisir des protecteurs cutanés de grand diamètre et utiliser des renforts adhésifs qui préviennent les problèmes de décollement du support et augmentent la sécurité de l'appareillage.
- Discuter avec le chirurgien de l'intérêt du port d'une ceinture abdominale
- Éviter les exercices physiques intenses
- Stabiliser ou diminuer votre poids en cas de surcharge.
- Porter des vêtements amples avec des imprimés colorés qui aident à dissimuler le relief de la paroi abdominale.