



STOMIE ET COMPLICATIONS

**La stomie est
anormalement allongée**



FICHE N°3

**Union
d'Associations Françaises
de Stomisés**

3. La stomie est anormalement allongée

« La stomie ressort plus que d'habitude ».

Cette modification évoque un prolapsus stomial.

La stomie se déroule vers l'extérieur, tel un télescope, de quelques centimètres à plus de 10 cm.

En position allongée, la stomie peut retrouver sa taille habituelle (réduction spontanée).

Le prolapsus peut réapparaître en position assise ou debout ou lors d'un effort.



➤ **Causes :**

Un orifice cutané trop large lors de la confection de la stomie, une ceinture d'appareillage trop serrée, un appareillage convexe inadapté, un effort important, une prise de poids rapide peuvent expliquer le prolapsus.

➤ **Conséquences :**

Un prolapsus volumineux peut réduire la capacité de recueil de la poche et entraîner des difficultés d'appareillage. Dans certains cas, une intervention manuelle peut permettre à la stomie de retrouver temporairement sa forme initiale (réduction manuelle)

➤ **Risques :**

Une réduction manuelle devenue impossible avec une muqueuse rouge foncé, violacée ou au contraire pâle, l'apparition d'une douleur sont les signes de l'étranglement du prolapsus. **Une consultation spécialisée en urgence est nécessaire, vous devez contacter votre chirurgien.**

➤ **Vous pouvez...**

Consulter un.e stomathérapeute ou un.e référent.e en stomie qui vous informera et vous accompagnera dans la conduite à tenir

- Surveiller la couleur de la stomie, l'émission des selles (diminution de l'évacuation), l'apparition d'un gonflement (œdème) ou de petites plaies de la muqueuse. Toutes modifications nécessitent un avis spécialisé.
- Adapter la capacité de la poche
- Utiliser un appareillage sans appui, ni pression (1 pièce, système 2 pièces adhésif ou par emboîtement avec soufflet)
- Supprimer la ceinture d'appareillage, les appareillages convexes
- Éviter les efforts intenses
- Diminuer une éventuelle surcharge pondérale
- Éviter tout frottement et compression (ceintures vêtements – voiture)
- Porter des vêtements amples avec des imprimés colorés aide à dissimuler le relief de la paroi abdominale.
- Discuter avec le chirurgien et le.a stomathérapeute de la possibilité d'une éducation à l'auto-réduction manuelle ou d'une reprise chirurgicale.