



# STOMIE ET COMPLICATIONS

## La stomie saigne



**FICHE N°4**

**Union  
d'Associations Françaises  
de Stômisés**

## 4. La stomie saigne

Au moment des soins, la muqueuse peut présenter des petits saignements (à l'identique de la muqueuse buccale, lors du brossage des dents). Ils ne présentent aucun signe de gravité.

➤ **Causes :**

Des soins un peu trop vigoureux, une découpe trop serrée (cisaillement de la muqueuse) sont des facteurs déclencheurs de saignement.

D'autant plus, si la muqueuse est fragilisée par de la chimiothérapie et/ou par un traitement anticoagulant.

La présence de bourgeons autour de la stomie peut aussi être la source des saignements.

➤ **Conséquences :**

Ces saignements anodins doivent être différenciés de la présence de sang rouge dans la poche en dehors du temps de soin. Le saignement peut provenir de la lumière intestinale et témoigner d'une hémorragie digestive. **Une consultation spécialisée en urgence est nécessaire, vous devez contacter votre stomathérapeute ou votre chirurgien.**

➤ **Vous pouvez ...**

Consulter un.e stomathérapeute ou un.e référent.e en stomie qui vous informera et vous accompagnera dans la conduite à tenir :

- Réaliser des soins d'hygiène doux à l'eau froide
- Elargir la taille de la découpe (2 à 3 mm) de l'appareillage (réajuster le gabarit)
- Appliquer si nécessaire une poudre cicatrisante pour stomie ou une poudre hémostatique sur la muqueuse
- Si le saignement est concomitant d'une chimiothérapie, le signaler au médecin oncologue lors de la séance suivante.