



STOMIE ET COMPLICATIONS

**Les selles s'évacuent
difficilement**



FICHE N°6

**Union
d'Associations Françaises
de Stômisés**

6. Les selles s'évacuent difficilement

En dehors d'un épisode de constipation (souvent due aux effets secondaires des médicaments morphiniques ou à un surdosage de ralentisseurs du transit), un retard d'évacuation avec des selles en forme de « ruban » accompagné de douleurs abdominales est le signe évocateur d'une sténose de la stomie : L'orifice est rétréci et la stomie semble tiraillée (rétractée) vers l'intérieur de la paroi.

Son origine peut être spontanée ou à la suite de certaines complications post-opératoires (désunion, abcès, nécrose, désinsertion...)



➤ Causes :

- Une confection de l'orifice pariétal trop serré (complication précoce)
- Une transformation des tissus sous cutanés (fibrose) va provoquer le rétrécissement de l'orifice de la stomie.

➤ Conséquences :

- La sténose va se resserrer au cours du temps. Le toucher stomial devient difficile voire impossible. La difficulté d'élimination des selles va se traduire par une diminution de l'évacuation des matières pouvant aller jusqu'à leur blocage.
- Apparition de douleurs abdominales

➤ Risques :

Un syndrome occlusif

➤ Vous pouvez ...

- Au début, lutter contre la constipation pour faciliter l'évacuation des selles et apporter une légère amélioration temporaire car la sténose risque d'évoluer
- **Une consultation spécialisée est nécessaire, vous devez contacter votre stomathérapeute ou votre chirurgien.**