



STOMIE ET COMPLICATIONS

**Un dépôt grisâtre est apparu
autour de ma stomie urinaire
(BRICKER, Urétérostomie)**



FICHE N°7

**Union
d'Associations Françaises
de Stomisés**

7. Un dépôt grisâtre est apparu autour de ma stomie urinaire (BRICKER, Urétérostomie)

Dépôt de cristaux incrustés à fleur de peau au plus près de la stomie.

La peau est épaissie (sorte de croûte), rugueuse au toucher, rouge et douloureuse sur la périphérie.



➤ **Causes :**

3 facteurs prédisposent à la survenue de ces cristaux :

- Modification du pH urinaire : pH très basique (supérieur à 9)
- Présence d'un germe (infections urinaires à répétition)
- Appareillage inadapté, protection cutanée insuffisante entraînant une macération de la peau due à la stagnation des urines.

➤ **Conséquences :**

Non traités, les dépôts de cristaux s'étendent et se durcissent.

- Difficultés d'appareillage
- Fuites
- Douleur

➤ **Vous pouvez ...**

Consulter un.e stomathérapeute ou un.e référent.e en stomie qui vous informera et vous accompagnera dans la conduite à tenir :

- Contrôler le pH urinaire et, sur prescription médicale, effectuer une analyse d'urines pour identifier le germe responsable de l'infection et le traiter si besoin.
- Pratiquer des soins locaux 2 fois / jour avec application de compresses imbibées d'eau vinaigrée (½ volume de vinaigre blanc pour ½ volume d'eau) pendant 10 mn afin de dissoudre les cristaux. A renouveler jusqu'à disparition complète. Rincer à l'eau et adapter l'appareillage et la protection cutanée.
- Appliquer des règles hygiéno-diététiques: Augmenter les boissons (eau plate, infusions, bouillons ...) et Supplémenter l'alimentation avec des apports acidifiants (Jus de pruneaux, baies rouges, Canneberge dosée à 36 mg de principe actif)

Surveiller l'état cutané car ces lésions peuvent récidiver.