

**LES APPAREILLAGES**  
**Les poches**

**FICHE N°5**

**Union  
d'Associations Françaises  
de Stômisés**

## 5. Les poches

### Poches digestives

Présence d'un **filtre à charbon** ou non pour éviter les odeurs et/ou que la poche ne gonfle. Selon le type de stomie que vous avez et votre digestion, il y aura plus ou moins d'émission de gaz.

Quand le filtre est saturé, la poche gonfle ; il est alors nécessaire de la changer. Ainsi parfois, il peut falloir la changer plusieurs fois.



Les poches digestives sont :

- Soit vidables (système roll up), se ferme avec scratch



- Ou videangeables (possibilité d'adapter un sac collecteur, peu importe la marque), fermeture à bouchon



- Fermées : c'est-à-dire que l'on ne peut pas vider



- Minipoches : très discrète, de petite capacité, pour de courts moments (ex : piscine ou en cas d'irrigations coliques)



**NB : les poches peuvent être transparentes, opaques ou opaques avec une fenêtre de vision**

## 5. Les poches

### Poches urinaires

Elles sont dotées d'un **système anti-reflux** pour éviter que les urines ne stagnent sur la stomie et ne remonte de la poche. Si vous êtes porteur de **sondes d'urétérostomies**, attention à ne pas essayer de passer les sondes par cette valve car sinon elle devient inefficace. Penser à demander à votre urologue de ne pas laisser trop de longueur lors du changement de sonde.

**Test : mettez un peu d'eau dans une poche propre puis retournez là à l'envers.**

Les supports pour appareillage urinaire et digestif sont les mêmes, ce sont les poches qui varient.

Possibilité d'adapter un sac collecteur pour la nuit (chaque marque a son sac collecteur qui s'adapte au mieux sinon présence d'adaptateur dans les boites).

### Poches de recueil digestif

Elles servent à recueillir selles liquides (iléostomie surtout), si selles pâteuses cela ne passera pas par la lumière du tuyau. Peut être intéressant la nuit et/ou débit important de la stomie.

Cette poche de recueil s'adapte sur toutes les poches vidangeables, Il n'est pas obligatoire de la garder 24h/24. Il n'y a que 2 marques qui en ont un. Ils s'adaptent sur toutes les poches haut débit (à bouchons).



### Poches de recueil urinaires

Elles servent à recueillir les urines. Selon les marques, il faut un adaptateur fournit dans les boites de poches.

Plusieurs types :

- Sac de jour (non obligatoire) peut s'attacher à la jambe avec des lanières ou filet, capacité environ 500ml.



- Sac de nuit : pour la nuit afin d'éviter de se lever. Selon emplacement de la stomie, il faudra se placer du côté adapté du lit pour mettre le sac en déclivité pour une bonne vidange.

