

LES APPAREILLAGES
Les soins spécifiques

FICHE N°8

**Union
d'Associations Françaises
de Stômisés**

8. La prescription du matériel

Il est important de comprendre qu'il n'y a pas qu'une méthode pour faire les soins, il faut trouver la vôtre. Cependant, il est important de respecter certaines bonnes pratiques.

Stomies digestives

Colostomies

- Protection de la peau le premier mois (présence des fils) avec anneau et/ou pâte
- Si selles pâteuses et bon maintien, anneau et ou pâte peuvent être arrêté
- Les poches fermées sont intéressantes car plus petites si selles

Iléostomies

- Protection de la peau obligatoire avec de la pâte ou des anneaux car les effluents sont corrosifs
- Nécessité de quantifier les selles, risque de déshydratation +++, débit max 1l par 24h (bocal à urines des 24h)
- Proposer de l'eau de Vichy Saint Yorre, cela permet de compenser les pertes ioniques. Le patient doit boire minimum 1500ml à 2l par 24h mais pas plus car cela augmente le débit de l'iléostomie. Plutôt en dehors de repas.
- Effectuer le soin à distance des repas
- Si débit supérieur à 1l500 plusieurs jours d'affilée, se rapprocher de votre chirurgien, il peut être nécessaire de prendre des médicaments pour ralentir le débit de la stomie ou augmenter les traitements antidiarrhéiques.

Stomies urinaires

- Pour une facilité de réfection et dans un but de maîtriser les urines qui s'écoulent sans arrêt, rouler une compresse en cigarette ou utiliser un tampon hygiénique ou un filtre à cigarettes et l'appliquer sur la stomie (ne pas le rentrer dans la stomie)
- Si la peau est lésée, il faut préférer les anneaux à la pâte car ils se délitent moins vite
- Dans le cas d'un Bricker, il peut y avoir la présence de mucus. C'est normal puisque c'est un bout d'intestin grêle (iléon) qui draine les urines à la peau du fait du montage chirurgical. Donc, il continue de sécréter du mucus comme auparavant.
- Ne pas faire d'ECBU (examen cytobactériologique des urines) en systématique (colonisation du fait du montage chirurgical). En faire une si vous ressentez des symptômes (fièvre, douleurs, couleur et/ou odeur des urines modifiés)
- Le prélèvement ne doit pas être fait dans votre poche habituelle, vous rapprocher de votre professionnel de santé qui vous expliquera la marche à suivre.
- Pour garder des urines saines, boire entre 1500ml à 2l par jour de préférence de l'eau
- Pour se protéger du risque d'infection urinaire vous pouvez boire par exemple du jus cranberries ou d'airelle